

# 指導員認定に関する規定

## ① 『健美心メソッド』 技術基本研修

講習時間：21時間

1回：3時間

講習費：¥150000

（途中研修：¥5000/1回：4回込）

## ② 自宅研修

講習時間：80時間

実践回数：80人

## ③ 健美心メソッド指導員検定

検定費：¥30000

## ④ 健美心メソッド指導員認定授与

認定料：¥100000

①～④ 全7回で取得可能  
総額 ¥330000(込)

一般社団法人 日本足圧健美心協会